

SOSIALISASI POLA HIDUP BERSIH (POHIBER) UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS KESEHATAN MASYARAKAT DI DESA BATANG KUIS

Andi Nur Abady¹⁾, Filli Azandi²⁾

¹STOK Bianguna Medan
email: andi.nurabady@gmail.com

²STOK Binaguna Medan
email: filli.azandi@gmail.com

Abstract

The Bina Guna High School of Sports and Health is part of the education provider unit in the higher education environment under the control of the Directorate of Higher Education. Higher education is a unit that provides higher education as an advanced level of secondary education in the formal education path. This is in accordance with the definition of higher education according to Law no. 20 of 2003 article 19 paragraph 1.

In carrying out the Tri Dharma of higher education, STOK Bina Guna collaborates with fostered partners, namely Batang Kuis Village where STOK Bina Guna will facilitate, educate and serve the community according to the abilities and expertise of the campus. The service activities carried out are in the form of healthy exercise with community members, mutual cooperation in maintaining cleanliness in the village environment, providing services in the form of teaching in schools around the village, and many other things that are felt to be useful for the community.

Keywords: STOK Bina Guna Service

Abstrak

Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna merupakan bagian dari satuan penyelenggara pendidikan di lingkungan pendidikan tinggi dibawah kendali Direktorat Pendidikan Tinggi. Perguruan tinggi merupakan satuan penyelenggara pendidikan tinggi sebagai tingkat lanjut dari jenjang pendidikan menengah di jalur pendidikan formal. Hal ini sesuai dengan pengertian perguruan tinggi menurut UU No. 20 tahun 2003 pasal 19 ayat 1.

Dalam penjalanan *Tri Dharma* perguruan tinggi STOK Bina Guna bekerjasama dengan Mitra Binaan yakni Desa Batang Kuis dimana STOK Bina Guna akan memfasilitasi, mengedukasi dan melayani masyarakat sesuai dengan kemampuan dan keahlian kampus. Adapun kegiatan pengabdian yang dilakukan berupa senam sehat bersama warga masyarakat, gotong royong menjaga kebersihan di lingkungan desa, memberikan pelayanan berupa pengajaran di sekolah-sekolah sekitar desa, dan banyak hal lainnya yang dirasakan memiliki kebermanfaatan bagi masyarakat.

Kata kunci: *Pengabdian STOK Bina Guna*

PENDAHULUAN

Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna merupakan bagian dari satuan penyelenggara pendidikan dilingkungan pendidikan tinggi dibawah kendali Direktorat Pendidikan Tinggi. Perguruan tinggi merupakan satuan penyelenggara pendidikan tinggi sebagai tingkat lanjut dari jenjang pendidikan menengah di jalur pendidikan formal. Hal ini sesuai dengan pengertian perguruan tinggi menurut UU No. 20 tahun 2003 pasal 19 ayat 1 yang menyatakan bahwa: Perguruan tinggi merupakan jenjang pendidikan setelah pendidikan menengah mencakup program pendidikan diploma, sarjana, magister, spesialis, dan doktor yang diselenggarakan oleh perguruan tinggi. Perguruan tinggi yang ada di Indonesia dapat berbentuk Politeknik, Sekolah Tinggi, Akademik, Universitas, dan Institut.

Pada setiap jenis perguruan tinggi tersebut biasanya memiliki sejumlah jurusan atau program studi yang ditawarkan. Setiap calon mahasiswa yang akan memasuki suatu perguruan tinggi, akan dihadapkan kepada pemilihan program studi atau jurusan yang akan dimasukinya. Pemilihan program studi bagi mahasiswa merupakan saat-saat yang menentukan masa depan dalam setiap fase kehidupan.

Dalam menjalankan perannya sebagai satuan penyelenggaraan pendidikan di tingkat lanjutan, perguruan tinggi juga memiliki tanggung jawab untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat. Pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh perguruan tinggi seringkali dikonotasikan sebagai suatu kegiatan pemberian bantuan dan pelayanan secara Cuma-cuma kepada kelompok masyarakat yang lemah, tidak mampu secara ekonomis, dan berada dalam ko-disi keterbelakangan. Konotasi semacam itu adalah akibat dari kesalahan dalam menafsirkan istilah “pengabdian” terbatas sebagai suatu “kegiatan tanpa pamrih”. Padahal, kegiatan pemberian bantuan dan pelayanan tersebut hanya merupakan salah satu bentuk dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat oleh perguruan tinggi, dan tidak selalu harus dilakukan secara Cuma-cuma. Di samping itu, semua komponen organisasi perguruan tinggi dapat melaksanakan darma pengabdian kepada masyarakat ini, karena pelaksanaan darma tersebut tidak hanya menjadi tugas dan kewajiban dari lembaga fungsional seperti Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat yang telah dibentuk secara khusus oleh perguruan tinggi. Dosen baik secara perorangan maupun kelompok juga dapat melaksanakannya sesuai dengan bentuk kegiatan pengabdian yang relevan pada bidangnya.

Dalam memenuhi kewajibannya, maka STOK Bina Guna menjalin kerjasama dengan desa Batang Kuis dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat. Desa batang kuis terletak di Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang dimana pada kecamatan tersebut memiliki hingga 20 desa binaan. Dari survey lapangan yang dilakukan pada desa Batang Kuis terdapat beberapa permasalahan yang dihadapi oleh masyarakat sekitar, diantaranya kurang tertanamnya budaya lingkungan bersih pada masyarakat, gerakan masyarakat menuju sehat dan bugar, atau bahkan konflik sosial lainnya (Times New Roman, 11pt, spasi tunggal).

IDENTIFIKASI MASALAH

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dijabarkan, adapun rumusan masalah yang diperoleh yaitu dalam kegiatan pengabdian ini adalah “Gerakan Masyarakat Sehat dan Lingkungan Nyaman”

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian ini akan langsung di wadahi oleh Tim yang dibentuk langsung oleh Ketua STOK Bina Guna dengan menunjuk dua orang dosen sebagai peneliti dan 13 orang Mahasiswa membantu pelaksana kegiatan. Adapaun teknik atau metode yang digunakan adalah melaksanakan kegiatan kemasyarakatan baik itu kebugaran, kebersihan serta pendidikan yang akan berkolaborasi dengan program desa Batang Kuis . Kegiatan-kegiatan pengabdian di desa akan di sesuaikan dan di konsultasikan dengan kegiatan desa Batang Kuis guna menyelaraskan perencanaan. Kegiatan pengabdian akan dilaksanakan/dibantu langsung oleh mahasiswa/tim yang telah ditunjuk. Pelaksanaan akan terjadwal, sistematis dan efisien.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Desa Batang Kuis terletak diujung Kabupaten Deli Serdang berbatasan langsung dengan Kota Medan dengan luas wilayah 2031,09 Ha, tentunya menjadi tumpuan besar bagi pengusaha-pengusaha di Kota Medan, sebab didesa ini selain pabrik juga ada pergudangan tempat penyimpanan barang dalam

jumlah besar yang nanti akan dipasarkan di Kota Medan maupun daerah lainnya se-Sumatera Utara maupun provinsi lainnya seperti Aceh dan Sumatera Barat.

Letak geografisnya sangat cocok menjadi pusat perdagangan nasional dan internasional, sehingga tidak sedikit investor-investor dalam dan luar negeri datang melakukan investasi di desa ini. Apalagi pintu Tol “ANIF” sudah dibuka, tentunya proses transportasi ke Pelabuhan Belawan dan Bandara Kualanamu Internasional Airport (KNIA) sebagai sentral ekonomi tidaklah sesulit dulu. Ini menandakan proses pembangunan di Desa Batang Kuis sangat pesat dan sudah menjadi perhatian serius Pemerintah Kabupaten, Provinsi dan Pusat, sebab mata rantai perekonomian disekitar desa tersebut sangat membantu kelangsungan kehidupan warga yang juga bermukim di Kota Medan.

Desa Batang Kuis memiliki 12 Dusun dimana ada ribuan ternak dijual ke daerah lain dan ini menjadi komoditi yang sehat dan rutin, makanya desa ini sudah menjadi perhatian para investor untuk membuka usahanya di desa ini, karena sangat menjanjikan bagi perkembangan dunia usaha kedepannya

Tabel 1. Kegiatan Pengabdian Desa dan Kota

No	Hari / Tanggal	Aktivitas
1	17 Januari 2022	-Observasi, diskusi, tanya jawab dengan masyarakat Desa Batang Kuis Pekan
2	18 Januari 2022	Mengamati apa apa saja kegiatan masyarakat batang kuis pekan
3	19 Januari 2022	Kebersihan gotong royong, membersihkan sampah, membakar sampah , mencabuti dan mencakuli rumput di daerah batang kuis pekan
4	20 Januari 2022	Membersihkan daerah kantor kepala desa batang kuis
5	21 Januari 2022	Kegiatan bakti social pengobatan gratis
6	22 Januari 2022	Melakukan kegiatan Senam dan massage di batang kuis pekan
7	24 Januari 2022	Melakukan kegiatan Jumat Bersih dengan membersihkan Taman Taman PKK di daerah batang kuis pekan
8	25 Januari 2022	massage di batang kuis pekan
9	26 Januari 2022	Melakukan pendekatan dengan masyarakat dengan berbincang bincang dengan warga batang kuis pekan
10	27 Januari 2022	Melakukan kegiatan Senam dan massage di batang kuis pekan



Gambar 1. Kegiatan Pengabdian di Desa Batangkuis

KESIMPULAN

Kegiatan program kemitraan masyarakat POHIBER untuk meningkatkan kualitas Kesehatan masyarakat di desa BatangKuis telah selesai dilaksanakan. Rencana tindak lanjut yang akan dilakukan sebagai berikut :

1. Pemberian pemahaman terhadap masyarakat tentang pentingnya pola hidup bersih dan sehat guna menjaga kesehatan masyarakat sangat diperlukan untuk memotivasi pola hidup sehat.
2. Cara membujuk warga masyarakat agar mau melaksanakan dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat adalah dengan memberikan pemahaman bahwa hidup bersih dan sehat itu diperlukan untuk mengurangi resiko penyakit pada diri dan keluarga

REFERENSI

- Ivan, A.H., (2005). Desain target optimal, *Laporan Pengabdian Hibah Bersaing*, Proyek Multitahun, Dikti, Jakarta.
- RISTEK DIKTI, 2008, Panduan Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Edisi XII Direktorat Pendidikan Tinggi
- Undang-undang Nomor 12 Tahun 2002 Tentang Pendidikan Tinggi