

MENINGKATKAN EKONOMI MASAYARAKAT MELALUI PRODUK OLAHAN TAHU DI KELURAHAN ALBION KECAMATAN PINANGSORI

Alfansuri Tanjung¹⁾, Nur'ainun Hasibuan²⁾, Mansur Tanjung³⁾, Zainal Arifin Siregar⁴⁾,
Mella Yunita⁵⁾, Faisal Lubis⁶⁾, Cholish⁷⁾

^{1,2,3)}STIE Al Washliyah Sibolga, ^{4,5)}Universitas Tjut Nyak Dhien,

⁶⁾ Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara, ⁷⁾ Politeknik Negeri Medan

¹⁾ alfansuritanjung85@gmail.com, ²⁾ nurainunhsb.sibolga@gmail.com, ³⁾ tanjungmansur@yahoo.com

⁴⁾ zainal@utnd.ac.id, ⁵⁾ mlynt114@gmail.com, ⁶⁾ faisallubis@umsu.ac.id, ⁷⁾ cholish@polmed.ac.id

Abstrak

Program pengabdian kepada masyarakat (PKM) yang telah dilaksanakan bekerjasama dengan masyarakat Kelurahan Albion Prancis yang terletak di Kecamatan Pinangsori, Kabupaten Tapanuli Tengah, Sumatera Utara. yang terdiri dari Ibu-ibu PKK dan remaja putri sangat membutuhkan penyuluhan dan pelatihan keterampilan dalam bidang kuliner untuk meningkatkan minat mereka sebagai upaya mengembangkan sektor UMKM dari rumahtangga. untuk mengurangi pengangguran wanita di Kelurahan Albion Prancis. Solusi yang akan diberikan untuk mengatasi permasalahan mitra dengan memberikan pelatihan mengolah tahu menjadi nugget tahu kepada Ibu-ibu PKK dan remaja putri di Desa Albion sesuai dengan kondisi Kelurahan Albion Prancis sebagai salah satu penghasil tahu di Kabupaten Tapanuli Tengah. Tahu yang dihasilkan oleh pabrik tahu biasanya hanya dijual kepada pengecer yang merupakan masyarakat sekitar yang akan menjualnya kembali ke pasar di Sibolga dan Tapanuli Tengah. Berdasarkan informasi yang diperoleh dari pemilik pabrik, mereka tidak lagi mengirim tahu ke kota atau kabupaten lain, sehingga pendapatannya menurun. Melalui kegiatan pengabdian ini, diharapkan dapat memberikan peluang bisnis baru. Metode dan materi yang akan diberikan saat pelatihan sebagai solusi permasalahan yang dihadapi mitra sebagai berikut: a) Pelatihan mengolah tahu menjadi nugget tahu, b) Pelatihan mengemas atau packaging, c) Pelatihan pemasaran dan pengelolaan keuangan. Pelaksanaan pengabdian bagi masyarakat digunakan metode yang bervariasi yaitu: 1) Metode ceramah dan tanya jawab, 2) Metode demonstrasi dan praktek, 3) Bimbingan. Masyarakat Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah memiliki keterampilan dalam berinovasi dalam mengolah tahu sebagai bahan utamanya. Masyarakat sangat berminat terhadap pelatihan ini karena optimis dapat membantu perekonomian keluarga.

Kata kunci : Kelurahan Albion, Tapanuli Tengah, Nugget Tahu

PENDAHULUAN

Program pengabdian kepada masyarakat (PKM) yang telah dilaksanakan bekerjasama dengan masyarakat Kelurahan Albion Prancis yang terletak di Kecamatan Pinangsori, Kabupaten Tapanuli Tengah, Sumatera Utara. Masyarakat yang terdiri dari Ibu-ibu PKK dan remaja putri di Kelurahan Albion Prancis sebagai mitranya sangat membutuhkan penyuluhan dan pelatihan keterampilan dalam bidang kuliner untuk meningkatkan minat mereka sebagai upaya mengembangkan sektor UMKM dari rumahtangga. Untuk itu sangat perlu diberikan beberapa bentuk pelatihan yang sifatnya praktis yang dapat memberikan dampak positif bagi mereka untuk dapat belajar di rumah, berlatih mengisi waktu dengan tujuan dapat membuka cakrawala dalam menciptakan usaha sendiri dalam bidang usaha kuliner serta untuk mengurangi pengangguran wanita di Kelurahan Albion Prancis.

Solusi yang akan diberikan untuk mengatasi permasalahan mitra dengan memberikan pelatihan mengolah tahu menjadi nugget tahu kepada Ibu-ibu PKK dan remaja putri di Desa Albion sesuai dengan kondisi Kelurahan Albion Prancis sebagai salah satu penghasil tahu di Kabupaten Tapanuli Tengah. Tahu yang dihasilkan oleh pabrik tahu biasanya hanya dijual kepada pengecer yang merupakan masyarakat sekitar yang akan menjualnya kembali ke pasar di Sibolga dan Tapanuli Tengah. Berdasarkan informasi yang diperoleh dari pemilik pabrik, mereka tidak lagi mengirim tahu ke kota atau kabupaten lain, sehingga pendapatannya menurun. Melalui kegiatan pengabdian ini, diharapkan dapat memberikan peluang bisnis baru.

Nugget tahu adalah salah satu variasi dari nugget yang biasanya terbuat dari daging ayam atau ikan. Proses pembuatannya melibatkan penggilingan tahu menjadi pasta, kemudian dicampur dengan bumbu-bumbu, seperti garam, lada, bawang putih, bawang merah, dan rempah lainnya sesuai selera.

Setelah itu, adonan tahu tersebut dibentuk menjadi bentuk-bentuk kecil seperti kotak atau silinder dan kemudian digoreng atau dipanggang. Pembuatan nugget tahu ini mungkin bermula dari upaya untuk menciptakan alternatif makanan yang lebih sehat dan berprotein tinggi daripada nugget daging. Tahu merupakan sumber protein nabati yang baik dan rendah lemak, sehingga cocok untuk menjadi bahan dasar pembuatan nugget. Selain itu, nugget tahu juga bisa menjadi pilihan bagi mereka yang menjalani pola makan vegetarian atau vegan, karena tidak menggunakan daging hewan. Ini membuatnya menjadi alternatif yang ramah lingkungan dan dapat menjangkau lebih banyak konsumen. Pemberdayaan wanita dalam mengelola produksi nugget tahu bisa menjadi strategi yang efektif dalam pengembangan ekonomi lokal serta pemberdayaan perempuan Kelurahan Albion Prancis.

METODE PELAKSANAAN

Metode dan materi yang akan diberikan saat pelatihan sebagai solusi permasalahan yang dihadapi mitra sebagai berikut: a) Pelatihan mengolah tahu menjadi nugget tahu, b) Pelatihan mengemas atau packaging, c) Pelatihan pemasaran dan pengelolaan keuangan. Pelaksanaan pengabdian bagi masyarakat digunakan metode yang bervariasi yaitu: 1) Metode ceramah dan tanya jawab, 2) Metode demonstrasi dan praktek, 3) Bimbingan.

Pelaksanaan PKM dengan tema Meningkatkan Ekonomi Masyarakat Melalui Produk Olahan Tahu di Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori, Kabupaten Tapanuli Tengah dilaksanakan dalam 3 tahap, yaitu :

1. Tahap Pendahuluan

Dalam tahap ini kita mempersiapkan surat izin dengan pihak terkait, menyiapkan materi yang menarik dan mudah dipahami oleh masyarakat.

2. Tahap Sosialisasi

Melaksanakan pelatihan kepada masyarakat Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah dilakukan dengan beberapa metode sebagai berikut:

a. Metode Ceramah

Metode ini dilakukan untuk memberikan pengetahuan dasar tentang potensi ekonomi masyarakat Kelurahan Albion dan Kabupaten Tapanuli Tengah, manfaat dan kandungan gizi dalam tahu, cara mengolah tahu menjadi nugget tahu, pemasaran dan promosi untuk menarik konsumen serta pengelolaan keuangan.

b. Metode Diskusi

Mendiskusikan proses mengolah tahu menjadi nugget tahu, pemasaran dan promosi untuk menarik konsumen serta pengelolaan keuangan.

c. Metode Pendampingan

Mendampingi masyarakat Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah dalam Pelatihan Meningkatkan Ekonomi Masyarakat Melalui Produk Olahan Tahu sehingga menjadi lebih mandiri setelah kegiatan ini selesai dilaksanakan.

3. Tahap Evaluasi Akhir

Evaluasi kegiatan berupa mengevaluasi keberhasilan dan keefektifan pelatihan Meningkatkan Ekonomi Masyarakat Melalui Produk Olahan Tahu pada masyarakat Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah, dengan meminta salah satu peserta untuk menampilkan dan menciptakan kreasi sendiri serta memberikan kesan dan pesan, masukan dan saran-saran yang membangun di depan semua peserta.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelatihan dengan tema Meningkatkan Ekonomi Masyarakat Melalui Produk Olahan Tahu kepada masyarakat Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah dilaksanakan dengan beberapa tahap sebagai berikut:

1. Melaksanakan survey mengenai keadaan penduduk dan perekonomian masyarakat Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah;
2. Berkoordinasi dengan Kepala Lingkungan di Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah mengenai rencana pelaksanaan program pengabdian masyarakat dan meminta kesediannya sebagai mitra dalam program ini;

3. Berkoordinasi dengan LPPM STIE Al Washliyah Sibolga terkait kelengkapan administrasi pengajuan kegiatan pelatihan pada program pengabdian masyarakat.

Selanjutnya tahapan pelatihan dengan tema Meningkatkan Ekonomi Masyarakat Melalui Produk Olahan Tahu pada kegiatan pelatihan ini adalah sebagai berikut :

1. Pembukaan dan Penjelasan Singkat Seputar Kegiatan Pelatihan
Kegiatan pelatihan diawali dengan pembukaan dan kata sambutan mengenai tujuan program pengabdian pengabdian kepada masyarakat yang disampaikan oleh Ketua Tim Pelaksana.



Gambar 1. Pembukaan dan Kata Sambutan oleh Ketua Tim Pelaksana Kegiatan Pelatihan bagi masyarakat di Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah

2. Menyiapkan peralatan dan perlengkapan yang dibutuhkan untuk tata rias.



Gambar 2. Penjelasan Mengenai Peralatan dan Perlengkapan

3. Tahapan dan cara mengolah tahu menjadi nugget



Gambar 3. Proses Membuat Nugget Tahu

4. Tahapan diskusi dan tanya jawab antara Tim dengan masyarakat



Gambar 4
Diskusi dan Tanya Jawab



Gambar 5 Penjelasan Kepada Peserta Pelatihan



Gambar 6. Tim Pelaksana Kegiatan dan Peserta

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pelaksanaan kemitraan masyarakat dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah sebagai daerah penghasil tahu memiliki potensi untuk dikembangkan sebagai sentra UMKM dengan pemberian pelatihan dan modal dari pemerintah daerah
2. Masyarakat Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah memiliki keterampilan dalam berinovasi dalam mengolah tahu sebagai bahan utamanya. Masyarakat sangat berminat terhadap pelatihan ini karena optimis dapat membantu perekonomian keluarga.
3. Kurangnya perhatian dari pemerintah daerah untuk memanfaatkan sumber daya yang ada di Kelurahan Albion Kecamatan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah sehingga tingkat ekonomi masyarakat menjadi rendah.

DAFTAR PUSTAKA

- BPS. (2024). Kecamatan Pinangsori Dalam Angka 2024. *Katalog 1102001.1204010 ISSN/ISBN 2963-8763*
- Herwinda, Olivia Kristin dkk. (2023). Pengolahan Nugget Tahu Dan Wortel Sebagai Makanan Sehat Bergizi Mengandung Vitamin A Baik Untuk Mata Dan Kekebalan Tubuh. PKM Kewirausahaan. Univeristas Gajayana. Malang
- Iskandar, Yenny dkk. (2024). Pengembangan Usaha Kuliner Nugget Tahu Di Desa Sungai Rabit Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Institut Teknologi dan Bisnis Indragiri e-ISSN 2686-584x*
- Nadia, Fatma dkk. (2024) Edukasi Dalam Pengelolaan Makanan Nugget Tahu Sebagai Cemilan Sehat Bagi Anak Balita. PM360: *Jurnal Pengabdian Masyarakat 360 Derajat*.